



Agarra o Agora (Portuguese Edition)

By Gustavo Santos

 Download

 Read Online

Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos

Perdoa o passado, liberta-te no presente, não sofras com o futuro. Sente o poder do Agora

O desafio é este: para de pensar. Desliga o teu cérebro, liga o teu coração. Esquece a culpa, os ressentimentos, o que foi e poderia ter sido, põe de lado os bloqueios e as mentiras. Os medos e as expectativas. E sente, apenas. Difícil, não é?

Recordas alguma situação onde o tempo não te tenha limitado, pressionado nem apressado? Algum instante em que tenhas vivido na plenitude que só a paixão consegue auferir? Sentido o impacto da gratidão? Em que tenhas realmente vibrado? Aquele momento, curto ou longo, de gargalhas ou até de tristeza, vivido em pleno, de forma apaixonada. Vivido em total liberdade. Como se não houvesse amanhã. Em que és tu na verdadeira aceção do teu ser. Não? Sabes o que isso significa? Que não vives o Agora. Que te esqueceste de ser. E que te perdeste de ti. O Agora é o teu passaporte para a felicidade.

Depois do enorme sucesso de *Arrisca-te a Viver*, em 4.^a edição, o *coacher* e apresentador de televisão Gustavo Santos faz-nos um convite irrecusável: *Agarra o Agora*. Tens coragem para isso? Para o agarrares com todas as tuas forças? Para te libertares dos fantasmas do passado, da culpa e da raiva, para deixares de viver na expectativa de uma realidade que pode ou não acontecer, numa constante ansiedade em relação ao futuro, nem agarrado às armadilhas de um presente que te prende, coarta os movimentos, anula os teus sentimentos e não te deixa voar?

Com mais de 150 perguntas, difíceis mas transformadoras, e 16 exercícios que te vão fazer reequacionar a forma como vives, este livro é uma ferramenta fundamental para começares a agarrar a tua vida.

Um Agora pode mudar a tua vida. Acredita.

Gustavo Santos nasceu a 27 de maio de 1977 e, desde cedo, dedicou-se às artes. Iniciou a sua aventura profissional na dança, tendo-se tornado campeão mundial de Hip-Hop com o grupo Hexa, em Los Angeles. Após algumas lesões que o obrigaram a ter de escolher outro rumo de vida, enveredou pela representação,

tendo participado em algumas peças de teatro e inúmeras séries e telenovelas bem conhecidas do público português. Foi apresentador do programa da Sic Mulher, *Querido, mudei a casa*. Paralelamente a toda esta jornada, houve algo que nunca mudou: a sua paixão pelas palavras. Iniciou-se pela literatura, tendo já publicado três romances. Com a chancela de A Esfera dos Livros publicou *Arrisca-te a Viver*, que se encontra em 6ª edição e *Agarra o Agora*, em 3.ª edição. Na área da valorização pessoal é orador em inúmeras palestras. *Arrisca-te a Viver* é a espinha dorsal do que acredita serem as bases de uma vida feliz. Como costuma dizer: «Eu partilho o meu conhecimento e dou as ferramentas, a mudança depende de cada um.» É formado em Coaching segundo as normas da ICF.

Blogue: gustavosantosescritor.blogspot.com

 [Download Agarra o Agora \(Portuguese Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Agarra o Agora \(Portuguese Edition\) ...pdf](#)

Agarra o Agora (Portuguese Edition)

By Gustavo Santos

Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos

Perdoa o passado, liberta-te no presente, não sofras com o futuro. Sente o poder do Agora

O desafio é este: para de pensar. Desliga o teu cérebro, liga o teu coração. Esquece a culpa, os ressentimentos, o que foi e poderia ter sido, põe de lado os bloqueios e as mentiras. Os medos e as expectativas. E sente, apenas. Difícil, não é?

Recordas alguma situação onde o tempo não te tenha limitado, pressionado nem apressado? Algum instante em que tenhas vivido na plenitude que só a paixão consegue auferir? Sentido o impacto da gratidão? Em que tenhas realmente vibrado? Aquele momento, curto ou longo, de gargalhas ou até de tristeza, vivido em pleno, de forma apaixonada. Vivido em total liberdade. Como se não houvesse amanhã. Em que és tu na verdadeira aceção do teu ser. Não? Sabes o que isso significa? Que não vives o Agora. Que te esqueceste de ser. E que te perdeste de ti. O Agora é o teu passaporte para a felicidade.

Depois do enorme sucesso de *Arrisca-te a Viver*, em 4.^a edição, o *coacher* e apresentador de televisão Gustavo Santos faz-nos um convite irrecusável: *Agarra o Agora*. Tens coragem para isso? Para o agarrares com todas as tuas forças? Para te libertares dos fantasmas do passado, da culpa e da raiva, para deixares de viver na expectativa de uma realidade que pode ou não acontecer, numa constante ansiedade em relação ao futuro, nem agarrado às armadilhas de um presente que te prende, coarta os movimentos, anula os teus sentimentos e não te deixa voar?

Com mais de 150 perguntas, difíceis mas transformadoras, e 16 exercícios que te vão fazer reequacionar a forma como vives, este livro é uma ferramenta fundamental para começares a agarrar a tua vida.

Um Agora pode mudar a tua vida. Acredita.

Gustavo Santos nasceu a 27 de maio de 1977 e, desde cedo, dedicou-se às artes. Iniciou a sua aventura profissional na dança, tendo-se tornado campeão mundial de Hip-Hop com o grupo Hexa, em Los Angeles. Após algumas lesões que o obrigaram a ter de escolher outro rumo de vida, enveredou pela representação, tendo participado em algumas peças de teatro e inúmeras séries e telenovelas bem conhecidas do público português. Foi apresentador do programa da Sic Mulher, *Querido, mudei a casa*. Paralelamente a toda esta jornada, houve algo que nunca mudou: a sua paixão pelas palavras. Iniciou-se pela literatura, tendo já publicado três romances. Com a chancela de A Esfera dos Livros publicou *Arrisca-te a Viver*, que se encontra em 6.^a edição e *Agarra o Agora*, em 3.^a edição. Na área da valorização pessoal é orador em inúmeras palestras. *Arrisca-te a Viver* é a espinha dorsal do que acredita serem as bases de uma vida feliz. Como costuma dizer: «Eu partilho o meu conhecimento e dou as ferramentas, a mudança depende de cada um.» É formado em Coaching segundo as normas da ICF.

Blogue: gustavosantosescritor.blogspot.com

Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos Bibliography

- Sales Rank: #2157277 in eBooks
- Released on: 2014-04-10
- Format: Kindle eBook

 [Download Agarra o Agora \(Portuguese Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Agarra o Agora \(Portuguese Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Maxine Lucas:

The book Agarra o Agora (Portuguese Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Why must we leave the great thing like a book Agarra o Agora (Portuguese Edition)? Several of you have a different opinion about book. But one aim which book can give many details for us. It is absolutely right. Right now, try to closer with the book. Knowledge or data that you take for that, you may give for each other; you can share all of these. Book Agarra o Agora (Portuguese Edition) has simple shape however, you know: it has great and massive function for you. You can appearance the enormous world by open and read a publication. So it is very wonderful.

Dorathy Byers:

As people who live in the actual modest era should be up-date about what going on or information even knowledge to make these people keep up with the era that is certainly always change and make progress. Some of you maybe will certainly update themselves by examining books. It is a good choice in your case but the problems coming to anyone is you don't know which one you should start with. This Agarra o Agora (Portuguese Edition) is our recommendation to make you keep up with the world. Why, since this book serves what you want and wish in this era.

Cynthia Necaize:

This Agarra o Agora (Portuguese Edition) is fresh way for you who has intense curiosity to look for some information mainly because it relief your hunger info. Getting deeper you into it getting knowledge more you know or perhaps you who still having little digest in reading this Agarra o Agora (Portuguese Edition) can be the light food for yourself because the information inside this kind of book is easy to get by anyone. These books produce itself in the form which can be reachable by anyone, that's why I mean in the e-book application form. People who think that in e-book form make them feel tired even dizzy this e-book is the answer. So there isn't any in reading a e-book especially this one. You can find actually looking for. It should be here for an individual. So , don't miss the item! Just read this e-book kind for your better life in addition to knowledge.

Willie Collins:

A lot of reserve has printed but it differs. You can get it by world wide web on social media. You can choose the most beneficial book for you, science, comic, novel, or whatever by searching from it. It is named of book Agarra o Agora (Portuguese Edition). Contain your knowledge by it. Without causing the printed book,

it can add your knowledge and make you actually happier to read. It is most essential that, you must aware about reserve. It can bring you from one destination for a other place.

Download and Read Online Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos #KSGQAV9CRW4

Read Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos for online ebook

Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos books to read online.

Online Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos ebook PDF download

Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos Doc

Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos Mobipocket

Agarra o Agora (Portuguese Edition) By Gustavo Santos EPub