

Download and Read Free Online *Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition)* By Ingrid Macher

Editorial Review

About the Author

Nacida en la ciudad de Bogotá, Colombia, Ingrid llegó a los Estados Unidos en busca de una mejor vida. Ahora, esta Latina, esposa y madre de dos, está ayudando a personas alrededor del mundo a mejorar su calidad de vida.

Después de luchar con su peso y resucitar en una sala de emergencia en donde casi pierde la vida a los 7 meses de embarazo por un terrible ataque de asma, Ingrid se dio a la tarea de tomar control de su salud, y desarrolló un sistema divertido, efectivo y práctico para perder peso, que le permitió perder 50 libras en poco tiempo.

Este sistema la ayudo a curarse de su asma y dejar los medicamentos, le dio la energía y la confianza en sí misma que ella tanto anhelaba. Después de ver que sus clientes obtuvieron resultados similares, Ingrid supo que había descubierto algo muy especial.

Así que compartir sus conocimientos con la mayor cantidad de personas posible, se convirtió en su misión de vida.

Como entrenadora de salud holística y entrenadora personal, es indiscutible que Ingrid es una mujer con credenciales. Pero lo que hace que esta experta en salud y aptitud física sea diferente a los demás, es su increíble habilidad de motivar a otras personas a alcanzar sus sueños.

Se ha destacado en EL NUEVO HERALD, FOX International, MSN, Sirius XM radio, MamasLatinas, Huffington Post, Latina Magazine... y otras docenas de cadenas de comunicación. Ella es una invitada habitual en Telemundo y CNN, donde ha sido denominada como "la nueva gurú de la dieta que descubrió el método que ha revolucionado el mundo de la salud."

Esa misma energía que les trasmite a sus clientes para que ellos también obtengan increíbles resultados. Todo esto motiva a Ingrid a seguir trabajando duro para que no solo sus clientes, sino todas las personas que estén en busca de una mejor vida puedan ser más saludables y felices.

Users Review

From reader reviews:

Sharyl Nettles:

Do you have favorite book? If you have, what is your favorite's book? E-book is very important thing for us to learn everything in the world. Each publication has different aim as well as goal; it means that book has different type. Some people sense enjoy to spend their the perfect time to read a book. They are reading whatever they acquire because their hobby is definitely reading a book. Why not the person who don't like reading a book? Sometime, man feel need book if they found difficult problem or perhaps exercise. Well, probably you will want this *Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition)*.

James Robinson:

The ability that you get from Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) will be the more deep you excavating the information that hide inside the words the more you get interested in reading it. It doesn't mean that this book is hard to be aware of but Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) giving you buzz feeling of reading. The article author conveys their point in specific way that can be understood by simply anyone who read that because the author of this book is well-known enough. This kind of book also makes your own personal vocabulary increase well. So it is easy to understand then can go to you, both in printed or e-book style are available. We advise you for having that Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) instantly.

Regina Nichols:

Are you kind of busy person, only have 10 or maybe 15 minute in your day time to upgrading your mind expertise or thinking skill even analytical thinking? Then you are experiencing problem with the book when compared with can satisfy your small amount of time to read it because all of this time you only find book that need more time to be read. Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) can be your answer given it can be read by a person who have those short time problems.

Bradley Printz:

Many people spending their time by playing outside with friends, fun activity along with family or just watching TV the entire day. You can have new activity to pay your whole day by looking at a book. Ugh, do you consider reading a book will surely hard because you have to take the book everywhere? It ok you can have the e-book, having everywhere you want in your Smart phone. Like Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) which is obtaining the e-book version. So , try out this book? Let's view.

Download and Read Online Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) By Ingrid Macher #1KHTG5RU6PI

Read Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) By Ingrid Macher for online ebook

Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) By Ingrid Macher Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) By Ingrid Macher books to read online.

Online Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) By Ingrid Macher ebook PDF download

Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) By Ingrid Macher Doc

Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) By Ingrid Macher Mobipocket

Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos de Motivación y Nutrición para un Cambio de Vida Saludable (Spanish Edition) By Ingrid Macher EPub